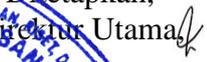


 Rumah Sakit Unhas	<b>PEMERIKSAAN FISIK KULIT DAN KUKU</b>		
	<b>No. Dokumen</b> 1743/UN4.24.0/OT.01.00/2023	<b>No. Revisi</b> 4	<b>Halaman</b> 1/3
<b>PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR</b>  <b>BIDANG KEPERAWATAN</b>	Tanggal Terbit  14 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama   dr. Andi Muhammad Ihsan, PhD, Sp.M(K)  NIP. 197002122008011013	
<b>Pengertian</b>	Pemeriksaan terhadap pasien dengan cara inspeksi pada daerah kulit dan kuku pasien		
<b>Tujuan</b>	1. Mengetahui kondisi kulit dan kuku 2. Mengidentifikasi masalah pasien pada kulit dan kuku		
<b>Kebijakan</b>	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
<b>Prosedur</b>	<b>1. Persiapan alat :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Lampu (untuk menjamin pencahayaan yang cukup)</li> <li>b. Sarung tangan bersih</li> </ol> <b>2. Persiapan pasien</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Berikan salam terapeutik</li> <li>b. Lakukan <i>Informed consent</i> pada pasien</li> <li>c. Jelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan yang akan dilakukan</li> <li>d. Persiapkan posisi klien dengan tepat dan nyaman.</li> <li>e. Perhatikan privasi pasien</li> <li>f. Lakukan cuci tangan (<i>hand hygiene</i>). Pakai sarung tangan bersih.</li> </ol> <b>3. Prosedur</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)</li> <li>b. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur.</li> <li>c. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar</li> <li>d. Lakukan kebersihan tangan enam langkah</li> <li>e. Jika klien mempunyai lesi yang lembab atau terbuka, gunakan sarung tangan.</li> <li>f. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan.</li> <li>g. Inspeksi warna dan pigmentasi kulit serta bandingkan dengan warna dari bagian simetris tubuh.</li> <li>h. Beri perhatian yang lebih pada area seputar amputasi traksi dan balutan.</li> <li>i. Perhatikan jika kulit lebih pucat atau gelap dari biasanya dan juga area ditemukannya variasi warna.</li> <li>j. Inspeksi warna bibir, kuku dan telapak tangan.</li> </ol>		



Rumah Sakit Unhas

## PEMERIKSAAN FISIK KULIT DAN KUKU

No. Dokumen

1743/UN4.24.0/OT.01.00/2023

No. Revisi

4

Halaman

1/3

- k. Dengan menggunakan ujung jari, palpasi permukaan kulit untuk merasakan kelembapannya.
- l. Palpasi suhu kulit dengan bagian dorsal atau punggung tangan, bandingkan bagian tubuh yang simetris.
- m. Tekan ringan kulit dengan ujung jari untuk menentukan keadaan teksturnya.
- n. Kaji turgor dengan mencubit kulit pada punggung tangan atau lengan bawah dan lepaskan . perhatikan fleksibilitas kulit.
- o. Kaji kondisi kulit, beri perhatian khusus pada bagian yang terkena tekanan.
- p. Inspeksi adanya lesi, yang meliputi warna, ukuran, jenis, kelompok, dan cara penularan.
- q. Inspeksi setiap area edema yang meliputi lokasi, warna dan bentuk.
- r. Palpasi setiap area edema untuk mengetahui mobilitas, konsistensi dan nyeri tekan
- s. Untuk mengkaji pitting edema, tekan kuat area tersebut selama 5 detik dan lepaskan, lalu rekam kedalaman pitting/sekungan dalam milimeter.
- t. Inspeksi warna dasar kuku, ketebalan, bentuk kuku, tekstur dan kondisi jaringan sekitar kuku.
- u. Inspeksi sudut antara kuku dan dasar kuku.
- v. Palpasi dasar kuku.
- w. Kaji keadekuatan sirkulasi dan pengisian kapiler (*capillary refill*) dengan palpasi : genggam jari kuku, warna dasar kuku, lalu lakukan penekanan yang kuat pada dasar kuku dengan ibu jari. Saat tekanan diberikan, kuku tampak putih atau tidak berwarna. Lepaskan tekanan dengan cepat, warna putih pada kuku seharusnya kembali berwarna merah muda dalam waktu 2-3 detik setelah tekanan dilepas.
- x. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan
- y. Lepaskan sarung tangan
- z. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
- aa. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan catat respon pasien.

### Unit Terkait

1. Unit Rawat inap
2. Unit Rawat Jalan
3. ICU
4. NICU
5. Unit Dialisis
6. IGD
7. Kamar bedah
8. Kamar bersalin

### Dokumentasi

Rekam Medik



Rumah Sakit Unhas

**Petugas terkait**

**PEMERIKSAAN FISIK KULIT DAN KUKU**

**No. Dokumen**

**1743/UN4.24.0/OT.01.00/2023**

**No. Revisi**

**4**

**Halaman**

**1/3**

1. Perawat
2. Bidan